

Prostaatkanker en dieet – een gerandomiseerde studie naar het effect van het volgen van een dieet op de kwaliteit van leven en de voedingswaarden in het bloed

Te horen krijgen dat er prostaatkanker is ontdekt, kan een enorme impact hebben op het leven van mannen en hun partners/familie. Ieder gaat hier op zijn eigen manier mee om. Naast het kiezen van een behandeling, gaan mannen vaak ook zelf op zoek naar manieren om om te gaan met de diagnose prostaatkanker. Wat kunnen ze nu eigenlijk zelf doen? Hierbij kan worden gedacht aan het veranderen van de leefstijl door bijvoorbeeld meer te gaan bewegen en anders en gezonder te gaan eten.

Het doel van onze voedingsstudie

In deze studie worden de effecten vergeleken van een ‘standaard’ dieet volgens de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum, met een dieet gebaseerd op een voedingspatroon afgestemd op prostaatkanker. Onderzocht wordt wat de effecten zijn op de kwaliteit van leven van deelnemers en of het aanpassen van het eetpatroon invloed heeft op de voedingswaarden gemeten in het bloed. Een voorbeeld kan zijn dat door het eten van meer groente en fruit een hoger vitamine A-gehalte in het bloed wordt gemeten.

Eén derde van de deelnemers volgt het standaard dieet volgens de Schijf van Vijf (controlegroep). De andere twee derde volgt het voedingspatroon bij prostaatkanker, ontvangen recepten die daar bij passen en een bescheiden vorm van coaching (dieetgroep en VERS+-groep). De helft van deze laatste groep ontvangt daarnaast ook nog versproducten thuis (VERS+-groep). De versproducten zijn door de tuinbouwsector speciaal ontwikkeld op hun hogere voedingswaarden.

Meedoen aan de studie

De studie is een zogeheten gerandomiseerde studie, wat inhoudt dat het lot bepaalt in welke groep een deelnemer wordt ingedeeld (controlegroep, dieetgroep of VERS+-groep). Hier hebben ook de onderzoekers geen invloed op. Het volgen van het eetpatroon duurt 3 maanden. Tijdens de studie vragen we deelnemers 3 bijeenkomsten bij te wonen en in de 12 weken die de studie duurt een bepaald eetpatroon te volgen. Na 6 en 12 maanden zullen deelnemers gevraagd worden een vragenlijst in te vullen. Mannen gediagnosticeerd met laag-risico prostaatkanker (T1-T2a, Gleason 3+3) op een actief afwachterend beleid (een monitoringtraject met regelmatige PSA tests, rectaal onderzoek, prostaatbiopsen en/of MRI) kunnen deelnemen.

Wie zijn bij het project betrokken?

De studie wordt geleid door het Erasmus MC (o.l.v. uroloog Prof. Dr. Chris Bangma), in samenwerking met Platform Patiënt en Voeding, Life Growth en tuindersorganisatie VERS+.

Contact en meer informatie

Bent u geïnteresseerd in deelname? Neem dan contact op met Dr. Lionne Venderbos, Afdeling Urologie Erasmus MC, email: l.venderbos@erasmusmc.nl.